

# LETNÍ SPÁNKOVÁ ŠKOLA

## Program

Zahájení: čtvrtek 11. 7. 2024 8:45 v Malé posluchárně NUDZ

	Čtvrtek 11.7.2024	Pátek 12.7.2024	Sobota 13.7.2024
	<b>INSOMNIE</b>	<b>PORUCHY DÝCHÁNÍ</b>	<b>CIRKADIÁNNÍ RYTMY</b>
9:00-9:30	Typický pacient s insomnií (Radana Měrková)	Typický pacient s OSA (Jaroslav Lněnička)	Příčiny cirkadiánních poruch a chronotypy (Zdena Bendová)
9:30-9:45	15 min přestávka	15 min přestávka	15 min přestávka
9:45-10:30	Dif. dg. algoritmus u nespavého pacienta (Radana Měrková)	Chirurgická léčba OSA (Jaroslav Betka)	Dif. dg. cirkadiánní poruch (Jitka Bušková)
10:30-10:45	15 min přestávka	15 min přestávka	15 min přestávka
10:45-12:00	Farmakoterapie + KBT-I: jednoduchý návod (Radana Měrková, Karolína Janků)	Přetlaková léčba a její ne/tolerance (Jaroslav Lněnička)	Fototerapie a podávání melatoninu (Jitka Bušková)
12:00-13:00	přestávka na oběd	přestávka na oběd	přestávka na oběd
	<b>HYPERSOMNIE</b>	<b>RLS/PLMS</b>	<b>PARASOMNIE</b>
13:00-13:30	Typický pacient s narkolepsií (Jitka Bušková)	Typický pacient s poruchou pohybu ve spánku (Eva Miletinová)	Typický pacient s NREM parasomnií, hypnoterapie (Přemysl Khýr)
13:30-13:45	15 min přestávka	15 min přestávka	15 min přestávka
13:45-14:30	Dif. dg. u spavého pacienta (Jitka Bušková)	Dif. dg. poruchy pohybu ve spánku (neuroł. /psych. příčiny) (Eva Miletinová)	Typický pacient s REM parasomnií (Jitka Bušková)
14:30-14:45	15 min přestávka	15 min přestávka	15 min přestávka
14:45-16:00	Farmakoterapie + KBT-H (Jitka Bušková, Monika Večeřová)	Léčebný algoritmus RLS/PLMS (Eva Miletinová)	Dif. dg. a léčba nočních záchvatových stavů (Petr Bušek)